



Juifs rassemblés au Mur des lamentations le jour de du 9 Av marquant la destruction du Temple.

Le jeûne rassemble

## Le plaisir du jeûne

*La pratique du jeûne est déjà présente dans la Bible. Elle concerne le peuple entier et le réunit dans les moments de crise. En se coupant momentanément des préoccupations matérielles le peuple peut être plus attentif aux paroles du prophète.*

### ספר ירמיהו פרק לו'

וּבֹאתְ אֶתְהָ וְקִרְאתְ בַּמַּגֵּלָה אֲשֶׁר כָּתַבְתָּ מִפִּי אֶת דְּבַרֵי ה' בְּאָזְנֵי הָעָם בֵּית ה' בַּיּוֹם  
צוּם וְגַם בְּאָזְנֵי כָל יְהוּדָה הַבָּאִים מֵעָרֵיהֶם תִּקְרָאם

### Jérémie, chapitre 36

<sup>6</sup> Tu iras et liras dans ce rouleau que tu as écrit sous ma dictée les paroles de l'Eternel aux oreilles du peuple, réuni dans la maison de l'Eternel à l'occasion d'un jour de jeûne. Et aussi aux oreilles de tous les Judéens qui sont arrivés de leurs villes tu les liras.